



Coaching sportivo - I° livello - ACSI

Negli ultimi anni la figura del Coaching sportivo ha acquisito sempre più richieste, non solo nella pratica agonistica, ma anche nel mondo dilettantistico ed amatoriale e più in generale, nel quadro di una educazione alla salute rivolta a tutti.

Il Coaching sportivo lavora tenendo conto delle abilità, mentali e fisiche dell'atleta, finalizzato al potenziamento della performance sportiva.

Il Coaching sportivo ha a disposizione differenti tecniche e strategie, per allenare l'atleta a divenire maggiormente consapevole del proprio potenziale e delle proprie risorse, aiutandolo nel miglioramento della prestazione.

Il corso è rivolto a Personal Trainer, Istruttori, preparatori atletici e sportivi che, mediante tecniche di mental training, intendono aiutare gli atleti ad ottimizzare le loro potenzialità e a migliorarne le prestazioni in allenamento e in gara.

Il corso è organizzato da dall'ACSI ente di promozione sportiva ric. dal CONI

Al termine del corso è previsto un esame teorico e/o pratico, superato il quale viene rilasciato il Diploma Nazionale ACSI con la qualifica di " Coaching sportivo di 1 livello", settore "Attività sportiva finalizzata alla salute ed al fitness.

Iscrizione prevede :

- Materiale didattico
- Quota d'esame
- Rilascio Diploma

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di (290,00 euro), da versare secondo questa comoda modalità:

- € 100,00 in fase di iscrizione
- € 190,00 prima dell'inizio del corso

Come iscriversi

Puoi procedere all'iscrizione inviando una mail a: segreteria@acsipa.it , inviando la scheda di iscrizione e la ricevuta di pagamento

Il mancato invio della ricevuta di pagamento rende nulla l'iscrizione!

Estremi bonifico bancario:

IBAN: IT75Y0103004600000063456300 – intestato:

CIFE-(Centro Italiano formazione Europea) Causale : CORSO COACHING SPORTIVO.

Il corso per le misure covid-19, verrà elargito in videoconferenza.